

Краткосрочные и долгосрочные эффекты грудного вскармливания

Макарова А.А., доцент кафедры
неонатологии и перинатологии СГМУ, к.м.н.

«..грудное вскармливание – это единственная форма питания человека с рождения, которая была сформирована в ходе его биологической эволюции. Оно оказывает положительное воздействие на непосредственное и отдаленное здоровье ребенка и взрослого человека, включая основы его духовности»

Е.М. Фатеева, д.м.н., врач-педиатр, профессор,
научный консультант отдела детского питания НИИ
питания РАМН

Уникальность ГВ в его составе и
выполняемых функциях:

1. Состав: более 400 компонентов.

2. Функции: - питательная

- защитная

- регуляторная

- психо-эмоциональная

- генетическая

Все функции являются взаимосвязанными.

- Обзор журнала Lancet, апрель 2016 г

Получена информация о наличии связей между **грудным вскармливанием** и исходами у детей или матерей из 28 систематических обзоров и мета-анализов, из которых 22 были введены в эксплуатацию для данного обзора.

Краткосрочные последствия у детей: смертность и заболеваемость

Смертность:

- Дети в возрасте до 6 месяцев, не находившиеся на **ГВ**, имели 3.5-кратное (мальчики) и 4.1-кратное (девочки) повышение смертности в сравнении с теми, кто получал какое-то количество **грудного молока**, данная защита снижалась с годами.
- Эти результаты подтверждает изучение детей возрастом 6-23 месяцев, в которых любое по продолжительности **ГВ** ассоциировалось со снижением смертности на 50%

В странах с высоким уровнем доходов

ГВ также защищает детей от смерти.

- **ГВ** (когда-либо получаемое) было ассоциировано со снижением внезапной младенческой смертности на 36%.
- Уменьшение на 58% некротизирующего энтероколита — заболевания, имеющего высокую летальность во всех учреждениях.

Детская заболеваемость :

ГВ защищает от диареи, респираторных инфекций, среднего отита, аллергического ринита.

- Около половины всех случаев диареи и треть случаев респираторных инфекций позволило бы избежать **грудное вскармливание**.
- Еще выше протективное действие против госпитализации по поводу этих нарушений: **ГВ** может предотвратить 72% случаев помещения в стационар по причине диареи и 57% по поводу респираторных инфекций.

Детская заболеваемость :

- Предполагается протективное действие **грудного вскармливания** на уменьшение частоты **среднего отита** у детей до 2-х лет.
- Некоторые доказательства снижения частоты возникновения **аллергического ринита** у детей младше 5 лет.
- **ГВ** было ассоциировано со снижением частоты **неправильного прикуса на 68%**. Большинство исследований ограничивались маленькими детьми с молочными зубами, но неправильный прикус в этой возрастной группе является фактором риска такого в постоянном (взрослом) зубном ряду.

Тем не менее, ГВ продолжительностью более 12 месяцев и ночной режим кормления были ассоциированы с 2-3-кратным увеличением частоты кариеса молочных зубов, возможно, по **причине недостаточной гигиены полости рта ребенка после еды.**

Долгосрочные эффекты у детей: ожирение, неинфекционные заболевания и умственные способности

- **ГВ** способствует снижению распространенности избыточной массы тела и **ожирения** на 13% (выборка более чем 1500 участников, а также поправкой на социально-экономический статус, материнский ИМТ и перинатальную заболеваемость)

Искусственное вскармливание значительно повышает риск формирования избыточного веса и ожирения, а также гипертонической болезни, атерогенной дислипидемии. К возможным механизмам реализации наследственной предрасположенности метаболических расстройств на фоне искусственного вскармливания относят усиленный выброс инсулина с последующим формированием инсулинорезистентности.

- Сахарный диабет 2 типа. Исследований указывают на 35%-е снижение заболеваемости (Направление и величина связи с диабетом согласуется с выводами для избыточной массы тела) грудное вскармливание обладает протективным влиянием на незрелую эндокринную функцию поджелудочной железы.
- Возможный профилактический эффект против диабета 1 типа.
- ГВ связано со снижением заболеваемости лейкозом в детстве на 19%

- **Грудное вскармливание** в обязательном порядке ассоциируется с более высокой производительностью в тестах на выявление уровня **интеллекта у детей и подростков**, с объединенным увеличением коэффициента интеллекта (IQ) на 3.4 баллов. Большое рандомизированное исследование сообщило об увеличении IQ более чем на 7 пунктов в возрасте 6.5 лет.
- Исследование, проведенное в Бразилии, включающее 30 лет наблюдения, предположило эффект **ГВ** на **интеллект, полученное образование и доходы** во взрослой жизни, в 72% влияние **ГВ** на доходы объясняется высоким IQ.

Метаболическое программирование

- Профилактическая роль **грудного молока** связывается с наличием в нем гормонов, обладающих программирующим воздействием на метаболизм индивидуума.

«Педиатрическая фармакология», 2015; 12 (1)

Стволовые клетки грудное молоко имеют мультилинейный дифференциальный потенциал (дифференцируются в клетки трех зародышевых слоев)

STEM CELLS 2012;30:2164–2174 www.StemCells.com

Эпигенетические эффекты грудного молока

- Лактоферин – НЭК, нарушение иммунной системы
- Просогландин J – ожирение и связанные с ним нарушения
- ДЦПНЖК (омега 3)- жировые болезни печени, высокий уровень холестеина в зрелом возрасте
- Холестерин - высокий уровень холестеина в зрелом возрасте
- Олигосахариды – кишечный дизбиоз и связанные с ним состояния

Лукоянова О.Л., 2014

Эффекты, оказываемые на мать

- **ГВ**, а особенно его исключительного или преобладающего типов, был связан с более продолжительными периодами аменореи.
- Существуют доказательства прочной обратной связи между **ГВ** и **раком груди** при сравнении более и менее длительной продолжительностей **ГВ** составило 7%
- **Рак яичников**. **ГВ** ассоциированное с более длительными периодами вскармливания снижение заболевания на 30%
- **Диабет 2 типа** - ограниченный риск

Грудное вскармливание может предотвратить ежегодно:

- 823 000 случаев детских смертей до 5 лет,
- 20 000 смертельных исходов рака молочной железы у женщин,
- Отсутствие грудного вскармливания ассоциируется с более низким интеллектом и возможными экономическими потерями \$ 309 млрд. (0,49% мирового национального дохода)

Тем не менее ежегодно компании производят смеси на \$ 44,8 млрд.

Грудное молоко — персонализированная медицина

- Важные события **импринтинга** могут быть смодулированы во время **грудного вскармливания**, с потенциальными пожизненными последствиями для ребенка. Эти события могут быть связаны непосредственно или опосредованно, через воздействие на микробиом младенца.
- Микробиом хозяина зависит от индивидуальных видов бактерий, которые модулируют поляризацию Т-клеток и иммунную регуляцию, метаболические реакции, адипогенез и, возможно, даже развитие мозга и когнитивные функции. **Аномальные модели** колонизации оказывают пагубный долгосрочный эффект на иммунитет и метаболический гомеостаз.
- **Грудное молоко** матери передает элементы ее собственного микробиома и иммунных реакций, а также обеспечивает специфические пребиотики, поддерживающие рост полезных бактерий (+ энтеромаммарная ось)

Психо - эмоциональная функция ГВ

- Акт кормления, достаточная его длительность и повторяемость, отклик матери кормлением не только на голод, но и нередко – на беспокойство и тревогу, создают для ребенка ту **атмосферу любви и защищенности, без которой невозможно полноценное развитие его интеллекта и психики.**
- **Грудное вскармливание**, как основа материнского поведения, это целиком и полностью эволюционно-ожидаемые условия **для развития.** Сосание груди для младенца - это первая форма самостоятельного поведения, форма идентификации своего существования, она является основополагающей для всех остальных форм самостоятельного поведения.

Фатеева Е.М, 2006

- Выводы из эпидемиологических и биологических исследований подтверждают факт того, что решение не кормить ребенка грудью оказывает серьезное отсроченное влияние на **здоровье, питание и развитие ребенка, а также здоровье матери.**
- Возможно, **никакое другое поведение** в отношении здоровья не может больше повлиять на такие разные исходы у двух лиц-участников — у матери и у ребенка.
- Грудное вскармливание должно рассматриваться, как **социальная ответственность** общества.

Благодарю за
внимание !

