

A photograph of a young, smiling baby sitting up in a white crib. The baby is shirtless and has their hands resting on the white railing of the crib. The background consists of a light blue wall with white trim and a green wall with white trim. The overall scene is bright and cheerful.

# Инструменты внутриутробного воспитания и психогигиены у беременных

«Школа материнской любви»



**Проект реализуется с 2013 года**



**Каждое воскресенье в 15.00,  
пр. Ч-Лучинского, д.15, в Центре традиционной северной  
культуры «Архангелогородская сказка» (филиал АГКЦ)**



## ТЕМЫ ВСТРЕЧ

### **1 блок: беременность, подготовка к родам, течение беременности**

Темы занятий – 1. Святая любовь материнства, внутриутробное воспитание.  
2. Инструменты психогигиены.

### **2 блок: роды**

Темы занятий - 3. Ребенок - активный участник родов.  
4. Счастливые (сладостные) роды, тренинг по голосению.

### **3 блок: новорожденный, уход, воспитание ребенка до 1 года**

Темы занятий - 5. Развивающий уход за ребенком до года.  
6. Радость грудного вскармливания (2 занятия).

### **4 блок: создание благоприятной среды для развития ребенка**

Темы занятий – 7. Профилактика зависимого поведения у ребенка.

• .





# Инструменты внутриутробного воспитания





# Пение колыбельных <https://vk.com/colybel29>

Занятия по внутриутробному воспитанию и  
пению колыбельных под живую музыку

## Колыбельные для беременных

Каждое воскресенье с 15.00 до 16.00  
в Центре традиционной северной культуры  
"Архангелогородецкая сказка"  
просп. Ч. Лучинского, д.15



Проект реализуется:

Архангельский областной родительский комитет,  
Министерство здравоохранения Архангельской области,  
Северный федеральный национальный университет,  
Архангельский городской культурный центр

# Изобразительное искусство



## ЛИТЕРАТУРА

Произведения А.С. Пушкина,  
А.С. Грин «Алые паруса»,  
К.Г. Паустовский "Корзина с еловыми шишками",  
"Великий сказочник",  
П.П. Бажов "Серебряное копытце",  
Э.Т.А. Гофман "Щелкунчик",  
К.С. Льюис «Хроники Нарнии»,  
М.М. Пришвин « В краю непуганых птиц»,  
О.Уайльд «Соловей и роза»,  
А. Валевский «Рождественская история»,  
С. Макбрэтни «Знаешь, как я тебя люблю?» ,  
Г. Скребницкий «На пороге весны», «Маленький лесовод»,  
Г. Снегирев «Бобренок»,  
Э. Шим «Какой будет день?», «Кто рад снегу?»,  
И. Тургенев «Воробей».





## МУЗЫКА

Музыка Моцарта, Вивальди успокаивает; музыка Баха и Перголезе заставляет замирать “в возвышенном порыве”; Шопен настраивает на тихий “романтический” лад.

Не рекомендуется Бетховен и Брамс.





## **Инструменты психогигиены**

**2 способа решения  
психоэмоциональных проблем:**

- 1. Обезболивание.**
- 2. Лечение.**

## Инструменты психогигиены на примере помощи кризисной беременной при табачной зависимости

- 1. Режим дня.**
- 2. Дневниковый метод работы с негативными эмоциональными состояниями.**
- 3. Молитвы, аффирмации\* , планирование.**
- 4. Смена обстановки.**
- 5. Групповые занятия.**
- 6. Индивидуальные консультации.**

**Аффирмация** - краткая фраза, содержащая вербальную формулу, которая при многократном повторении закрепляет требуемый образ или установку в подсознании человека...





**КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

